

Yoga + Ferien 1



28. – 31. Juli 2022
Donnerstag - Sonntag



Teilnahme auch an einzelnen Tagen möglich!



Tagesablauf:

07.00 Uhr: Stille Meditation
07.30 Uhr: Kirtan- und Bajans-Singen
08.15 Uhr: Hatha Yoga
10.00 Uhr: Frühstück und Freizeit(-möglichkeiten)
16.00 Uhr: Hatha Yoga
18.00 Uhr: Abendessen
19.30 Uhr: Tanzen
20.00 Uhr: Stille Meditation
20.30 Uhr: Kirtan- und Bajans-Singen
21.15 Uhr: Ende, Sauna etc.

Wann?

Ein Tag = 16.00 Uhr bis nächster Tag ca. 11.30 Uhr (nach Frühstück)

Wo?

Börsenhof Hornung - 2761 Miesenbach, Tel. 0 26 32/82 06
Details und Freizeitmöglichkeiten: <https://www.boersenhof.at>

Wer?

Walter Bracun, autorisierter Yogalehrer, mehrjährige Selbsterfahrung

Was kostet 's?

- **Seminar:** EUR 75,- (1. Tag) + EUR 60,- (2.Tag) + EUR 45,- (3. Tag)
=> gesamt (alle 3 Tage): EUR 180,-
- **HP/DZ:** EUR 42,90 bzw. 47,90 (Kat. S bzw. A)
- **HP/EZ:** EUR 7,- zusätzlich zu den Preisen im DZ pro Person und Nacht

Gutscheine? Ermäßigungen?

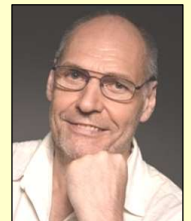
Pro mitgebrachter Person, die bei mir noch keinen Kurs/Seminar besucht hat, erhältst du einen (Kurs-/Seminar-)Gutschein im Wert von EUR 30,-
Ermäßigungen im entsprechenden Newsletter.

Anmelden?

ACHTUNG: Wegen der Zimmer bitte **unbedingt bis *1. Juli 2022*** anmelden; Anmeldung = Überweisung der Seminargebühr auf das Konto bei der Hello Bank! AT11 1925 0653 0611 3206 (W. Bracun).

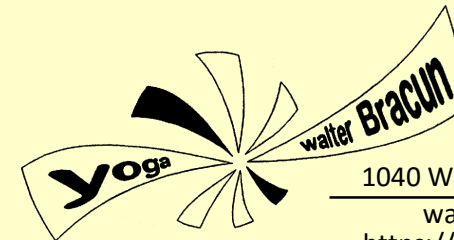
Was bringt 's?

Spaß, Entspannung, Ruhe, neue Erkenntnisse, Wohlergehen, Leistungsfähigkeit und - ein frisches Körpergefühl!



Bitte beachte für die Dauer des Seminars:

Vegetarische Ernährung ohne Suchtmittel wie Alkohol, Kaffee, schwarzer Tee, Nikotin etc.
Keine Disco oder sonstige Wirtshausbesuche,
Teilnahme an allen Übungen !!!



0699/194 184 21
1040 Wien, Waaggasse 2/46
walter@yoga-bracun.at
<https://www.yoga-bracun.at>